



SANDNES KOMMUNE

Helsestasjonstjenester

TIL FORESATTE

Sandnes, 22.12.2014

## INFORMASJON OM SKOLEHELSETJENESTEN I UNGDOMSSKOLEN

Skolehelsetjenesten skal i følge forskrift **FOR-2003-04-03-450** fremme barn og unges helse og forebygge sykdom og skade. Skolehelsetjenesten skal arbeide for å fremme elevenes lærings- og utviklingsmiljø og bidra til en helsefremmende livsstil.

Det er i hovedsak helsesøstre som arbeider i skolehelsetjenesten. Helsesøster er sykepleier med videreutdanning i helsefremmende- og forebyggende arbeid for barn og unge. Helsesøster formidler time til skolelegen som er på skolen til fast oppsatt tid.

### Hva kan skolehelsetjenesten hjelpe til med?

- **Sosiale eller psykiske vansker**; mistriivsel, tristhet, uro/angst og mobbing etc.
- **Vekst og utvikling**; måle høyde og vekt og vurdere fysisk og psykisk utvikling, spørsmål og vansker omkring puberteten
- **Syn og hørsel**; syn- og hørsel test.
- **Støttesamtale** med ungdommen når de møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg og sykdom etc.
- **Hvordan være gode foreldre** når en møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom, stadige konflikter omkring daglige rutiner eller gjøremål etc.

Dere er velkommen til å kontakte oss i løpet av de tre årene på ungdomsskolen om det er noe dere tenker vi kan hjelpe med. **Har dere bekymringer i forhold til ungdommens helse eller trivsel, ønsker vi at dere tar kontakt.**

Vi tar gjerne en samtale med dere om vanlig hverdagsproblemer eller mer omfattende vansker. Alle opplysninger vil bli behandlet fortrolig. Ved akutt og kronisk sykdom, er det fastlegen som skal kontaktes.

Skolehelsetjenesten kan henvise til, og samarbeide med andre tjenester i samråd med ungdommen og foreldre. Det er særlig aktuelt å samarbeide med skolens personale slik at skolehverdagen for elevene blir så god som mulig.

### PROGRAM FOR 8. KLASSE

For å sikre god oppfølging av det enkelte barn og for å følge med utviklingen i barnepopulasjonen, har Helsedirektoratet anbefalt rutinemessige målinger av høyde, vekt og hodeomkrets på gitte alderstrinn i det forebyggende helsearbeidet blant barn og unge på helsestasjonene, og i skolehelsetjenesten. For skolehelsetjenesten innebærer anbefalingene veiing og måling på 3. og 8. trinn.

**Adresse:** Helsestasjonstjenester, Ganddalsgt. 7, 4306 Sandnes. Telefon 51 97 58 16. Telefaks 51 97 56 20

**Postadresse:** Postboks 583, 4305 Sandnes

**[www.sandnes.kommune.no/helsestasjonstjenester](http://www.sandnes.kommune.no/helsestasjonstjenester)**

Alle elever på 8.trinn vil derfor få tilbud om samtale, veiing og måling. I samtalen mellom helsesøster og elev vil også forhold om helse, trivsel, kost og aktivitet bli tatt opp. Dette vil foregå individuelt. Dersom ungdommen er i ferd med å utvikle undervekt, overvekt eller fedme, vil helsesøster, i samarbeid med eleven, ta kontakt med foresatte for tilbud om videre oppfølging.

Dersom du som foresatt har spørsmål om ungdommens helse, er du velkommen til å ta kontakt.

### **PROGRAM FOR 10. KLASSE.**

På 10.trinn vil alle elever få tilbud om vaksine. Dette vil dere få nærmere informasjon om når det er aktuelt.

Skolehelsetjenesten arrangerer også tverrfaglig temadag om seksualitet og samliv. Da blir tema som blant annet prevensjon, pubertetsutvikling og holdninger gjennomgått.

Følg gjerne med på skolens hjemmeside om aktiviteter fra helsesøster. Helsesøster har fast kontortid på skolen og treffes:

Mandag: kl 08.00 – 13.30

Torsdag: kl 08.00 – 15.30

Onsdag i oddetallsuger: kl 08.00 - 15.30

Telefon: 51338108

Mobil: 91570176 mandag til fredag kl 08.00 – 15.30

Epost: linda.horne.maland@sandnes.kommune.no

Vennlig hilsen  
Skolehelsetjenesten

Irene Asheim Ivesdal  
Helsestasjonssjef

Linda Horne Mæland  
Helsesøster Øygard Ungdomsskole  
Tlf: 51338108/ 91570176  
Epost: linda.horne.maland@sandnes.kommune.no

*Sandnes - i sentrum for framtiden. Romslig, modig og sunn!*

